


























Les menus du 11 au 17 janvier 2021
Les ingrédients en vert sont issus de l'Agriculture biologique


REPAS BON POUR
TA PLANETE

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Potage à la carotte maison 	Salade verte Iceberg	Pizza au fromage	<u>Pain</u>	Salade de riz
	 <u>Saucisse paysanne</u> au jus		 <u>Salade de céleri au paprika</u>	
Blanquette de dinde	Potée de <u>chou blanc frais</u>	Cubes de colin	<u>Spirales semi-complètes</u>	Filet de hoki sauce légère
 <u>Riz pilaf</u>	et pomme de terre 	sauce safranée	<u>aux fèves, courgettes,</u>	Purée de <u>navet jaune</u> 
	S/porc : <u>Œufs durs</u> béchamel	<u>Haricots verts</u>	<u>sauce tomate</u>	<u>frais</u>
				
Flan au chocolat	<u>Pont l'Evêque AOP</u>	Petit-suisse sucré		Emmental
			<u>Yaourt nature</u>	
	<u>Pomme</u> 	<u>Purée pomme-pêche</u>	(sucre à commander par les agents)	Clémentines 

 Fruits et légumes de saison

Les produits soulignés sont d'origine Alsace selon les disponibilités

 Produits issus du Commerce Equitable

 Charcuteries issues de filières engagées dans le bien-être animal


Bon appétit à tous !





Les menus du 18 au 24 janvier 2021
 Les ingrédients en vert sont issus de l'Agriculture biologique


MENU LYONNAIS

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Potage de potiron maison  	Salade de coquillettes aux dés de fromage 	Betteraves rouges au cerfeuil  	Pain Salade coleslaw (carottes-chou blanc)   	Œufs durs vinaigrette 
Boulghour aux champignons Tombée de lentilles corail 	Filet de poisson pané citron Chou-fleur sauce mornay  	Rôti de veau à l'ancienne Purée de céleri frais  	Croziflette (jambon) S/porc : Croziflette végétarienne 	Quenelles lyonnaises nature sauce aurore Gratin dauphinois  Chou Romanesco 
		Camembert 		Fromage à tartiner 
Petits-suisses fruités 	Orange 	Banane 	Compite pomme-cassis en coupelle 	Moelleux aux pralines roses 

 Fruits et légumes de saison

Les produits soulignés sont d'origine Alsace selon les disponibilités









































  Produits issus du Commerce Equitable


 Charcuteries issues de filières engagées dans le bien-être animal

Bon appétit à tous !

Les menus du 25 au 31 janvier 2021

 Les ingrédients en vert sont issus de l'Agriculture biologique

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Potage Dubarry maison (chou-fleur)   	Salade de haricots verts  	Potage de légumes maison au fromage fondu  	<u>Pain</u> 1/2 pomelos   	Salade de <u>céleri</u> vinaigrette   
Emincé de dinde au romarin Macaronis aux champignons  	Poisson meunière Potée de <u>carottes fraîches</u>  et pommes de terre  	Parmentier à la bolognaise végétale Salade verte  	Filet de colin sauce tomate  <u>Riz</u> à la julienne de légumes  	 <u>Palette</u> à la diable Pommes sautées  <u>Chou rouge frais</u> braisé S/porc : <i>Nuggets de blé</i>  
Petit moulé nature  	Pyrénées  	 	 	<u>Brie</u>  
Clémentines 	Poire 	Liégeois nappé caramel	<u>Yaourt arôme alsacien</u>	<u>Pomme</u> 

 Fruits et légumes de saison

Les produits soulignés sont d'origine Alsace selon les disponibilités



Produits issus du Commerce Equitable



Charcuteries issues de filières engagées dans le bien-être animal


Bon appétit à tous !


Le 2 février, c'est la Chandeleur



Les menus du 01 au 07 février 2021

Les ingrédients notés en vert sont issus de l'Agriculture biologique

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Potage à la crème de courgette maison	Salade de carottes râpées	Potage aux petits pois maison	Pain Salade de betteraves rouges	Salade verte
🌀 🍴	🌀 🍴	🌀 🍴	🌀 🍴	🌀 🍴
<u>Emincé de poulet</u> aux champignons	Pavé de poisson thym-citron	Origine viande bovine : France	Cappelletti au fromage sauce tomatée	Omelette fraîche nature
Purée de haricots verts	Riz	Semoule 🍲 Potiron braisé	Fromage râpé	Petits pois-carottes 🍲
🌀 🍴	🌀 🍴	🌀 🍴	🌀 🍴	🌀 🍴
	Camembert portion	Croc'lait		Gouda
🌀 🍴	🌀 🍴 	🌀 🍴	🌀 🍴	🌀 🍴
Yaourt aux fruits	Crêpe au chocolat	Kiwi 🍌	Banane 🍌	Dessert maison

 Fruits et légumes de saison

Les produits soulignés sont d'origine Alsace selon les disponibilités



Produits issus du Commerce Equitable



Charcuteries issues de filières engagées dans le bien-être animal

Bon appétit à tous !