


VILLE DE LINGOLSHEIM

L'Alsacienne de Restauration vous présente

C'est les vacances !!!



Les menus du 08 au 14 avril 2019
Les ingrédients en vert sont issus de l'Agriculture biologique

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Salade de haricots verts	Raïta de concombre	Salade de riz	REPAS BON POUR TA PLANETE	Quiche au fromage
🌀 🌀	🌀 🌀	🌀 🌀	Salade de carottes râpées au citron 🍊	🌀 🌀
Chipolata grillée au jus	Emincé de bœuf au paprika	<u>Cuisse de poulet</u>	Quenelles de légumes	Cubes de poisson
Curry de légumes	Origine viande bovine : France	sauce chasseur	gratinées sauce tomatée	sauce légère
(courgette-chou-fleur-pdt-poivrons)	Polenta	Gnocchis - Ratatouille maison	Petits pois aux oignons	Purée d' épinards
<i>S/porc : Saucisse de volaille</i>	Tomates provençales	(courgette-aubergine-poivron-tomate)	🌀 🌀	🌀 🌀
🌀 🌀	Emmental	Assortiment de fromages		Petit-suisse sucré
🌀 🌀	Banane 🍌	Pomme 🍏	Yaourt arôme	🌀 🌀
Crème dessert au chocolat			Pain	Assortiment de fruits 🍎



Fruits et légumes de saison

Les produits soulignés sont d'origine Alsace selon les disponibilités



Produits issus du Commerce Equitable



Charcuteries issues de filières engagées dans le bien-être animal

Bon appétit à tous !




VILLE DE LINGOLSHEIM

L'Alsacienne de Restauration vous présente



Les menus du 15 au 21 avril 2019
Les ingrédients en vert sont issus de l'Agriculture biologique

C'est les vacances !!!

Lundi	Mardi	REPAS CHINOIS	Jeudi	Vendredi
Salade coleslaw (carotte-chou blanc)	Taboulé	Salade verte mélange	<u>Pain</u> Salade de <u>céleri</u> rémoulade	
∞ ∞	∞ ∞		∞ ∞	
Filet de poisson pané citron	Emincé de porc à la jurassienne Pommes au four	Nems au poulet	Cappellettis au fromage sauce champignons	VENDREDI
Gratin de <u>brocolis</u> et pommes de terre	Haricots beurre à la tomate S/porc : Emincé de dinde	Riz cantonais (s/crevettes avec œuf)	Parmesan râpé	SAINT
∞ ∞	∞ ∞	∞ ∞	∞ ∞	
<u>Gouda</u>				
∞ ∞	∞ ∞		∞ ∞	
Compote de poire	<u>Yaourt nature sucré</u>	Salade de fruits exotiques aux litchies - Gâteau sec	<u>Orange</u>  <u>Chocolat de Pâques</u>	



Fruits et légumes de saison

Les produits soulignés sont d'origine Alsace selon les disponibilités



Produits issus du Commerce Equitable





Charcuteries issues de filières engagées dans le bien-être animal

Bon appétit à tous !



Les menus du 22 au 28 avril 2019
 Les ingrédients en vert sont issus de l'Agriculture biologique

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	
<p>FERIE</p> <p>LUNDI DE Pâques</p> 	Jus d'orange	Salade de <u>carottes râpées</u>	<u>Pain</u>	Salade de concombre	
			Pâté de campagne	à la menthe	
			<i>S/porc : Roulade de volaille</i>		
	Dés de saumon à l'oseille	 <u>Palette</u> à la diable	Escalope de dinde		Rond de gîte aux olives
	<u>Blé</u> aux poivrons	<i>S/porc : Rôti de dinde</i>	sauce grand-mère		Origine viande bovine : France
	Potée de <u>poireaux</u>	Macaronis		Lentilles ménagères	
			Piperade		
	Fol épi			<u>Brie</u>	
	<u>Pomme</u>	Fromage blanc aux fruits	Flan au chocolat	Banane	



Fruits et légumes de saison

Les produits soulignés sont d'origine Alsace selon les disponibilités



Produits issus du Commerce Equitable



Charcuteries issues de filières engagées dans le bien-être animal

Bon appétit à tous !

VILLE DE LINGOLSHEIM

L'Alsacienne de Restauration vous présente



Les menus du 29 avril au 05 mai 2019
 Les ingrédients notés en vert sont issus de l'Agriculture biologique

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Salade de maïs aux poivrons 🌀 🌀 Bœuf bourguignon Origine viande bovine : France Boulghour Brocolis à l'ail 🌀 🌀 St Nectaire AOP 🌀 🌀 Poire	Salade de pâtes 🌀 🌀 Omelette fraiche aux herbes Carottes fraîches persillées 🌀 🌀 <u>Yaourt arôme alsacien</u>	FERIE 1er mai FETE DU TRAVAIL	Pain Salade de tomate mozzarella 🌀 🌀 Filet de hoki sauce safranée Purée d' épinards 🌀 🌀 Fraidou 🌀 🌀 Muffin aux pépites de chocolat	Salade verte Iceberg 🌀 🌀 Penne à la carbonara (jambon) Fromage râpé <i>S/porc : Penne champ.-petits pois</i> 🌀 🌀 Compite pomme-framboise coupelle



Fruits et légumes de saison

Les produits soulignés sont d'origine Alsace selon les disponibilités



Produits issus du Commerce Equitable



Charcuteries issues de filières engagées dans le bien-être animal

Bon appétit à tous !
















VILLE DE LINGOLSHEIM


L'Alsacienne de Restauration vous présente

Les menus du 06 au 12 mai 2019



Les ingrédients en vert sont issus de l'Agriculture biologique

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
 Radis-beurre   Saucisse blanche au jus Gnocchis Fondue de poireaux <i>S/porc : Saucisse de volaille</i>   Yaourt aux fruits	Salade de betteraves rouges  Escalope de dinde sauce marengo  Riz aux petits légumes  Coulommiers  Kiwi	FERIE VICTOIRE 1945	REPAS BON POUR TA PLANETE Salade coleslaw (carotte-chou blanc)  Nuggets de blé Pommes au four Ratatouille maison   Flan nappé caramel Pain	Pizza au fromage  Pavé de colin napolitain Petits pois - carottes  Gouda  Pomme

 Fruits et légumes de saison

Les produits soulignés sont d'origine Alsace selon les disponibilités



Produits issus du Commerce Equitable

Charcuteries issues de filières engagées dans le bien-être animal

Bon appétit à tous !

VILLE DE LINGOLSHEIM

L'Alsacienne de Restauration vous présente

Les menus du 13 au 19 mai 2019



Les ingrédients en vert sont issus de l'Agriculture biologique

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Œufs durs vinaigrette	Salade de tomate au maïs	Taboulé	Pain	Salade de concombre
☞ ☞	☞ ☞	☞ ☞	☞ ☞	à la ciboulette
Sauté de veau	Filet de poisson pané	Rôti de porc	Salade verte	☞ ☞
sauce printanière	Citron	sauce forestière	Tomates farcies sauce tomate	Couscous (semoule)
Pommes noisettes	Gratin de pomme de terre et	Purée Crécy (carotte)	Macaronis	au poulet
Chou-fleur	courgette à l'huile d'olive	<i>S/porc : Rôti de dinde</i>	Emmental râpé	☞ ☞
☞ ☞	☞ ☞	☞ ☞	☞ ☞	Vache qui rit
Edam	Pont l'Evêque AOP			
☞ ☞	☞ ☞	☞ ☞	☞ ☞	☞ ☞
Poire	Banane	Fromage blanc aux	Purée pomme-abricot	Tarte pomme-rhubarbe
		fruits rouges - Biscuit sec	en coupelle	



Fruits et légumes de saison

Les produits soulignés sont d'origine Alsace selon les disponibilités



Produits issus du Commerce Equitable






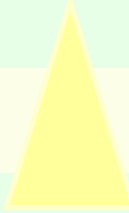


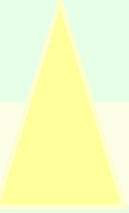
Charcuteries issues de filières engagées dans le bien-être animal

Bon appétit à tous !

Les menus du 20 au 26 mai 2019



Les ingrédients en vert sont issus de l'Agriculture biologique

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Salade composée (verte-tomate-maïs)	Salade de courgettes à la moutarde	Salade de haricots verts	REPAS JAUNE ET VERT Raïta de concombre	Salade de tomates
🌀 🌀	🌀 🌀	🌀 🌀	 🌀 🌀  	au basilic
Blanquette de poisson	Carbonade de bœuf Origine viande bovine : France	Paupiette de saumon	Emincé de dinde au curry	Gratin de coquillettes
Blé aux petits légumes	Gratin dauphinois	à l'aneth	Pommes rissolées - Duo de	au jambon
🌀 🌀	🌀 🌀	🌀 🌀	courgettes jaunes et vertes	<i>S/porc : à la volaille</i>
Camembert	Chou Romanesco	Tomates provençales	 🌀 🌀 	🌀 🌀
🌀 🌀	🌀 🌀	Emmental	 	🌀 🌀
Pomme	Gâteau de riz	Poire	Chou à la vanille	Yaourt nature sucré
			Pain	



Fruits et légumes de saison

Les produits soulignés sont d'origine Alsace selon les disponibilités



Produits issus du Commerce Equitable



Charcuteries issues de filières engagées dans le bien-être animal

Bon appétit à tous !



Les menus du 27 mai au 02 juin 2019

SEMAINE DU DEVELOPPEMENT DURABLE DU 30 MAI AU 05 JUIN



Les ingrédients notés en vert sont issus de l'Agriculture biologique



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Salade de pâtes papillons	Jus d'ananas	Salade de carottes râpées		
∞ ∞	∞ ∞	∞ ∞		
<u>Emincé de poulet</u>	Quiche au jambon	Filet de poisson meunière	FERIE	FERME
sauce milanaise	<i>S/porc : Quiche au fromage</i>	Citron		
Courgettes fraîches 🍆	Salade de concombre au maïs	Pommes vapeur	JEUDI DE	PONT DE
et carottes fraîches	∞ ∞ 🍌	Epinards à la crème		
∞ ∞	Fromage blanc sucré	∞ ∞	L'ASCENSION	L'ASCENSION
		<u>Tomme à l'ail des ours</u>		
∞ ∞		∞ ∞		
Petits-suisses fruités	Banane 🍌	Fruit de saison		
		(Pastèque) 🍉		

🍌 Fruits et légumes de saison

Les produits soulignés sont d'origine Alsace selon les disponibilités



Produits issus du Commerce Equitable



Charcuteries issues de filières engagées dans le bien-être animal

Bon appétit à tous !




VILLE DE LINGOLSHEIM

L'Alsacienne de Restauration vous présente

Les menus du 03 au 09 juin 2019



Les ingrédients en vert sont issus de l'Agriculture biologique

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Salade verte mélange	Pizza à la mozzarella	Salade de concombre 🍆	REPAS BON POUR TA PLANETE	Salade composée (verte-tomate-maïs)
🌀 🌀	🌀 🌀	vinaigrette balsamique	Tomates à l'huile d'olive 🍅	🌀 🌀
Filet de colin aux herbes	Steak haché de bœuf au jus	Sauté de veau à l'estragon	Penne aux fèves	 Saucisse paysanne au jus
 Riz safrané au fenouil	Origine viande bovine : France	Gnocchis	et petits légumes (courgette-champi.-tomate-olives)	<i>S/porc : Saucisse de volaille</i>
🌀 🌀	Petits pois-carottes	Piperade 🍆	Fromage râpé	Gratin de chou-fleur aux champignons
Munster AOP	Chèvre tine	🌀 🌀		🌀 🌀
🌀 🌀	🌀 🌀	🌀 🌀	Fruit de saison : Fraises 🍓	🌀 🌀
Fruit de saison (Abricots) 🍑	Melon 🍈	Crème dessert vanille	(Alsace ou Allemagne selon disponibilité)	Yaourt arôme alsacien
			Pain	

🍅 Fruits et légumes de saison

Les produits soulignés sont d'origine Alsace selon les disponibilités



Produits issus du Commerce Equitable



Charcuteries issues de filières engagées dans le bien-être animal














Bon appétit à tous !


VILLE DE LINGOLSHEIM

L'Alsacienne de Restauration vous présente



Les menus du 10 au 16 juin 2019
 Les ingrédients en vert sont issus de l'Agriculture biologique

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	ANIMATION TOUS A LA PLAGES
			Pain	
	 Radis-beurre	Salade de pomme de terre	Salade de haricots verts	
				
LUNDI DE	Boulettes d'agneau	Fricassée de porc au romarin	Chili con carne (viande hachée - tomate-maïs-haricots rouges)	
	au paprika	<i>S/porc : Fricassée de dinde</i>	Origine viande bovine : France	
PENTECOTE	Boulghour aux légumes	Carottes fraîches vichy	 Riz pilaf	
				
	Camembert (portion)		Emmental	
				
	Fruit de saison	Fromage blanc	Banane	
	(Nectarine) 	aux framboises 		

 Fruits et légumes de saison

Les produits soulignés sont d'origine Alsace selon les disponibilités



Produits issus du Commerce Equitable

Charcuteries issues de filières engagées dans le bien-être animal

Bon appétit à tous !

VILLE DE LINGOLSHEIM

L'Alsacienne de Restauration vous présente

Les menus du 17 au 23 juin 2019



Les ingrédients en vert sont issus de l'Agriculture biologique

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Salade verte Iceberg	Salade de carottes râpées au citron		<u>Pain</u>	Melon
🌀 🌀	🌀 🌀	🌀 🌀	Salade de concombre 🍆 à la féta sauce yaourt	🌀 🌀
Bœuf bourguignon	Filet de hoki sauce espagnole (moules)	PLAT FROID	Nuggets de poisson	Pilons de poulet
Origine viande bovine : France	Pommes vapeur	Jambon de volaille - moutarde	Ketchup	au thym
Papillons	Haricots verts	Taboulé (semoule)	Purée aux 3 légumes (carotte-navet-céleri)	Blé - Ratatouille maison 🍆 (aubergine-courgette-poivron -tomate)
🌀 🌀	🌀 🌀	Salade de tomate au maïs 🍅	🌀 🌀	🌀 🌀
	Six de Savoie	Fol épi	Pointe de brie	
🌀 🌀	🌀 🌀	🌀 🌀	🌀 🌀	🌀 🌀
<u>Yaourt aux fruits</u>	Moelleux au chocolat	Fruit de saison (Abricots) 🍑	Fruit de saison (Pêche) 🍑	Fromage blanc au coulis de fraises 🍓

🍆 Fruits et légumes de saison

Les produits soulignés sont d'origine Alsace selon les disponibilités



Produits issus du Commerce Equitable






Charcuteries issues de filières engagées dans le bien-être animal


Bon appétit à tous !




Les menus du 24 au 30 juin 2019
 Les ingrédients notés en vert sont issus de l'Agriculture biologique




Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Jus de pomme	Salade de <u>tomates</u> 🍅	Raïta de concombre 🍆	<u>Pain</u>	BIENTÔT LES VACANCES !!!
	à la mozzarella		Légumes à croquer sans sauce (à tremper dans le bibeleskaes)	Salade de blé aux maïs, petits pois et tomates 🍅
🌀 🌀	🌀 🌀	🌀 🌀	🌀 🌀	🌀 🌀
Filet de poisson	Omelette fraîche et	Tranche de bœuf sauce grand-mère	BIBELESKAES	
sauce fenouil	sa piperade 🍅	Origine viande bovine : France	Fromage blanc aux fines herbes	Pizza au fromage
 Riz pilaf	Coquillettes	Gratin dauphinois	<u>Jambon</u> - Pommes sautées	Salade verte
Epinards à la crème	🌀 🌀	Poêlée méridionale	<i>S/porc : Jambon de volaille</i>	🌀 🌀
🌀 🌀	🌀 🌀	🌀 🌀	🌀 🌀	
Edam	🌀 🌀	St Nectaire AOP	Bûchette de chèvre	🌀 🌀
🌀 🌀	🌀 🌀	🌀 🌀	🌀 🌀	🌀 🌀
Tarte pomme-rhubarbe	Nectarine 🍑	Banane 🍌	Pêche 🍑	Liégeois au chocolat

 Fruits et légumes de saison

Les produits soulignés sont d'origine Alsace selon les disponibilités








 Produits issus du Commerce Equitable


 Charcuteries issues de filières engagées dans le bien-être animal

Bon appétit à tous !



Les menus du 01 au 07 juillet 2019
 Les ingrédients en vert sont issus de l'Agriculture biologique

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Salade de carottes cuites  Saucisse blanche au jus <i>S/porc : Saucisse de volaille</i> Boulghour et Ratatouille  (aubergine-courgette-poivron-tomate) Flan nappé caramel	Salade de concombre à la ciboulette  Spaghettis bolognaise Origine viande bovine : France Fromage râpé Gaufre de Liège	Quiche au jambon <i>S/porc : Quiche au fromage</i> Escalope de dinde aux champignons Pommes nature Chou-fleur Petit-suisse sucré Abricots 	REPAS BON POUR TA PLANETE Salade de radis roses Byriani aux légumes sauce curry  (riz-courgette-carotte- petits pois-raisin-fève-amande) Munster Melon  Pain	Salade de tomates au basilic  Filet de poisson pané ketchup Potatoes Petits pois- carottes Yaourt arôme Bonnes vacances !!!

 Fruits et légumes de saison

Les produits soulignés sont d'origine Alsace selon les disponibilités



Produits issus du Commerce Equitable

Charcuteries issues de filières engagées dans le bien-être animal

Bon appétit à tous !