

# VILLE DE LINGOLSHEIM








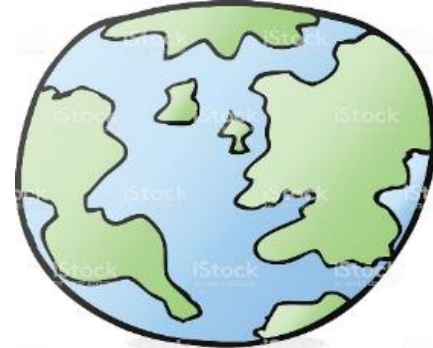

## L'Alsacienne de Restauration vous présente


C'est les vacances !!!




Les menus du 11 au 17 février 2019  
Les ingrédients en vert sont issus de l'Agriculture biologique

REPAS BON POUR  
TA PLANETE

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<p>Potage au céleri maison </p> <p>∞ ∞</p> <p>Escalope de porc milanaise</p> <p>S/porc : Escalope de dinde</p> <p>Pommes rissolées</p> <p><u>Carottes fraîches</u> vichy </p> <p>∞ ∞</p> <p>∞ ∞</p> <p><u>Yaourt nature sucré</u></p>	<p>Macédoine rémoulade</p> <p>∞ ∞</p> <p>Blanquette de dinde</p> <p>Purée de potiron </p> <p>∞ ∞</p> <p>Assortiment de fromages</p> <p>∞ ∞</p> <p>Compote pomme-framboise</p>	<p>Duo de <u>chou rouge</u> </p> <p>et <u>chou blanc</u> </p> <p>∞ ∞</p> <p>Fricassée de bœuf aux épices</p> <p>Origine viande bovine : France</p> <p>Polenta</p> <p>∞ ∞</p> <p>∞ ∞</p> <p>Petits-suisse fruités</p>	<p><u>Pain</u> </p> <p>Salade d'<u>endives</u> aux <u>abricots secs</u></p> <p>∞ ∞</p> <p> <u>Byriani aux légumes</u> (<u>riz-carottes-fèves-petits pois-courgettes-raisins-amandes</u>)</p> <p>∞ ∞</p>  <p><u>Flan au chocolat</u></p>	<p>Quiche au fromage</p> <p>∞ ∞</p> <p>Filet de colin</p> <p>à l'oseille</p> <p>Haricots verts persillés</p> <p>∞ ∞</p> <p>Fromage blanc sucré</p> <p>∞ ∞</p> <p><u>Pomme</u> </p>

 Fruits et légumes de saison

Les produits soulignés sont d'origine Alsace selon les disponibilités

 Produits issus du Commerce Equitable



Charcuteries issues de filières engagées dans le bien-être animal

**Bon appétit à tous !**


























# VILLE DE LINGOLSHEIM


## L'Alsacienne de Restauration vous présente



Les menus du 18 au 24 février 2019  
Les ingrédients en vert sont issus de l'Agriculture biologique

C'est les vacances !!!

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Potage de légumes maison  	Salade de <u>céleri</u> rémoulade   Cubes de saumon sauce aneth Blé Chou-fleur   Assortiment de fromages   Muffin aux pépites de chocolat	Salade de riz (riz-poivons-mais-tomate)   Emincé de porc jurassienne Petits pois- <u>carottes</u>  <i>S/porc : Emincé de dinde</i>   <u>Fromage blanc</u> aux myrtilles	<u>Pain</u> Salade de haricots verts   <u>Cuisse de poulet</u> sauce grand-mère Pommes vapeur  <u>Chou rouge</u> aux marrons   Carré de l'est   Assortiment de fruits  et fruits secs	Salade verte Iceberg   <u>Spaghettis</u> à la <u>bolognaise</u> Origine viande bovine : France Fromage râpé   Salade de fruits exotiques

 Fruits et légumes de saison

Les produits soulignés sont d'origine Alsace selon les disponibilités



Produits issus du Commerce Equitable



Charcuteries issues de filières engagées dans le bien-être animal

**Bon appétit à tous !**







































# VILLE DE LINGOLSHEIM


## L'Alsacienne de Restauration vous présente



Les menus du 25 février au 03 mars 2019

Les ingrédients en vert sont issus de l'Agriculture biologique

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Potage aux poireaux 	Salade de <u>betteraves rouges</u> 	Potage Dubarry (chou-fleur)	<u>Pain</u>	Salade de <u>carottes râpées</u> 
maison	au cerfeuil	maison 		au citron
 	 	 	 	 
Escalope de dinde	Bœuf stroganoff	Filet de colin	Choucroute ( <u>chou</u> ) 	Fricassée de poisson aux fruits
au bleu	Origine viande bovine : France	sauce niçoise	aux <u>knacks</u> 	de mer (colin, quenelles, fruits de mer)
Penne	Gratin de brocolis 	Purée d'épinards	<i>S/porc : Knacks de volaille</i>	 <u>Riz pilaf</u>
 	et pommes de terre	 	<u>Moutarde douce alsacienne</u>	 
	Petit moulé nature	<u>Emmental</u>	<u>Munster AOP</u>	
 	 	 	 	 
Yaourt aux fruits	 <u>Banane</u> 	Assortiment de fruits 	<u>Pomme</u> 	Liégeois au chocolat
		et fruits secs		

 Fruits et légumes de saison

Les produits soulignés sont d'origine Alsace selon les disponibilités



Produits issus du Commerce Equitable



Charcuteries issues de filières engagées dans le bien-être animal


**Bon appétit à tous !**

# VILLE DE LINGOLSHEIM

## L'Alsacienne de Restauration vous présente



**Les menus du 04 au 10 mars 2019**  
 Les ingrédients notés en vert sont issus de l'Agriculture biologique

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Potage de légumes maison 🌿 🍷 Filet de hoki sauce safranée Semoule Fondue de poireaux 🍷 🌿 🍷 🌿 🍷 <u>Yaourt arôme</u>	<b>MARDI GRAS</b> Salade d' <u>endives</u> 🍷 🌿 🍷 <b>Omelette fraiche</b> au fromage Blé pilaf Ratatouille maison 🌿 🍷 Gouda  Beignet au chocolat	Salade de boulghour aux légumes 🌿 🍷 Rond de gîte à l'ancienne Origine viande bovine : France Purée de pomme de terre <b>Haricots verts</b> 🌿 🍷 Assortiment de fromages 🌿 🍷 <b>Orange</b> 🍷	<u>Pain</u> Salade coleslaw ( <u>carottes-chou blanc</u> ) 🍷 🍷 🌿 🍷 <b>Macaronis</b> au <b>jambon</b> S/porc : <b>Macaronis</b> tomate-basilic Fromage râpé 🌿 🍷 🌿 🍷 Poire 🍷	Salade de concombres à la menthe 🌿 🍷 <u>Emincé de poulet</u> sauce crème Fricassée de légumes d'hiver (pdt- <u>navets-rutabaga</u> -potiron) 🍷 🍷 🍷 🌿 🍷 Croq'lait 🌿 🍷 Cocktail de fruits au sirop

🍷 Fruits et légumes de saison

Les produits soulignés sont d'origine Alsace selon les disponibilités



Produits issus du Commerce Equitable
































Charcuteries issues de filières engagées dans le bien-être animal


**Bon appétit à tous !**

### Les menus du 11 au 17 mars 2019



Les ingrédients en vert sont issus de l'Agriculture biologique

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<p>Salade de <b>betteraves rouges</b> à la ciboulette</p> <p>  </p> <p><b>Saucisse paysanne</b> au jus <i>S/porc : Saucisse de volaille</i></p> <p>Gnocchis aux champignons</p> <p> </p> <p> </p> <p>Flan nappé caramel</p>	<p><b>REPAS BON POUR TA PLANETE</b></p> <p>Salade de <b>céleri</b> au paprika</p> <p> </p> <p>Curry de pois chiches aux <b>carottes fraîches</b></p> <p>sauce tomate crémée</p> <p><b>Blé</b></p> <p> </p>  <p><b>Fromage blanc sucré</b></p>	<p>Potage à la crème de courgette maison</p> <p> </p> <p>Bœuf sauce cocotte</p> <p>Origine viande bovine : France</p> <p>Polenta</p> <p>Piperade</p> <p> </p> <p>Carré de l'est</p> <p> </p> <p>Petits-suisse fruités</p>	<p><b>Pain</b></p> <p>Salade exotique (courgette-maïs-haricot mungo-champig.)</p> <p> </p> <p>Filet de poisson pané</p> <p>Ketchup</p> <p>Potée de légumes (carotte-p. de terre-chou-poireau)</p> <p> </p> <p><b>Edam</b></p> <p> </p> <p><b>Orange</b></p>	<p><b>REPAS MONTAGNARD</b></p> <p>Duo de salade verte et mâche</p> <p> </p> <p>Gratin de pomme de terre aux oignons, <b>jambon</b> et raclette</p> <p><i>S/porc : Gratin s/jambon</i></p> <p> </p>  <p>Compote de pomme à la crème de marrons</p>

 Fruits et légumes de saison

Les produits soulignés sont d'origine Alsace selon les disponibilités



Produits issus du Commerce Equitable

Charcuteries issues de filières engagées dans le bien-être animal


**Bon appétit à tous !**



Les menus du 18 au 24 mars 2019  
Les ingrédients en vert sont issus de l'Agriculture biologique



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Macédoine vinaigrette	Salade de <u>carottes râpées</u>	Salade de lentilles	<u>Pain</u> Salade d'endives	<b>ANIMATION TOUT EST ROND</b>
☞ ☞	 ☞ ☞	☞ ☞	☞ ☞	 Duo de radis roses et concombres à la ciboulette
Blanquette de poisson	<u>Spaghettis</u> à la bolognaise	Rôti de porc au romarin	Fricassée de veau	Boulettes d'agneau
 Riz safrané	Origine viande bovine : France	<i>S/porc : Rôti de dinde</i>	sauce lyonnaise	au curry
<u>Epinards</u> à la crème	Fromage râpé	Purée de courgettes	Semoule aux légumes	Pommes noisettes
☞ ☞	☞ ☞	☞ ☞	☞ ☞	Petits pois aux oignons grelots
Croq'lait			<b>St Nectaire AOP</b>	P'tit Louis
☞ ☞	☞ ☞	☞ ☞	☞ ☞	
Kiwi 	<u>Yaourt arôme alsacien</u>	<u>Fromage blanc</u> aux framboises	<u>Banane</u>  	Pancake à la pomme

 Fruits et légumes de saison

Les produits soulignés sont d'origine Alsace selon les disponibilités



Produits issus du Commerce Equitable



Charcuteries issues de filières engagées dans le bien-être animal






























**Bon appétit à tous !**


# VILLE DE LINGOLSHEIM

## L'Alsacienne de Restauration vous présente



Les menus du 25 au 31 mars 2019  
 Les ingrédients en vert sont issus de l'Agriculture biologique

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Duo de <b>chou rouge</b>  et <b>chou blanc</b>    	Salade composée (verte-tomate-maïs)    Carbonade de bœuf flamande Origine viande bovine : France  Gratin de poireaux  et pomme de terre     <b>Pont l'Evêque AOP</b>       Orange	Potage de légumes maison    Paupiette de saumon à l'aneth  <b>Boullghour</b> Courgettes à l'ail     Pyrénées      <b>Banane</b>	<b>Pain</b> Salade de haricots verts     <b>Kassler</b> au jus <i>S/porc : Rôti de dinde</i> Potatoes  <b>Chou rouge</b> frais     Petit moulé nature     Poire	Salade de <b>céleri</b> rémoulade     Nuggets de poisson Ketchup Riz - Ratatouille maison (courgette-aubergine-poivron-tomate)        Petits-suisse sucrés
<b>Crème dessert d'Alsace</b>  <b>au chocolat</b>				

 Fruits et légumes de saison

Les produits soulignés sont d'origine Alsace selon les disponibilités



Produits issus du Commerce Equitable






Charcuteries issues de filières engagées dans le bien-être animal


**Bon appétit à tous !**



### Les menus du 01 au 07 avril 2019

Les ingrédients notés en vert sont issus de l'Agriculture biologique

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Salade de betteraves rouges	Salade de concombre	Salade de radis roses	<u>Pain</u>	Salade verte
	à la ciboulette		Salade coleslaw	
	☞ ☞	☞ ☞	<u>(carotte-chou blanc)</u>	☞ ☞
Filet de colin	Chili de légumes	Bœuf bourguignon	<u>Omelette fraîche</u> aux herbes	Croziflette ( <u>jambon</u> )
sauce suprême	(haricots rouges-maïs-tomates-	Origine viande bovine : France	Pommes rissolées	<i>S/porc : Croziflette à la volaille</i>
Blé aux légumes	carottes-courgettes)	Pommes vapeur	Haricots verts	
☞ ☞	Riz pilaf	<u>Carottes fraîches</u> à la crème	☞ ☞	☞ ☞
<u>Carré frais</u>	☞ ☞	<u>Brie</u>	Munster (portion)	☞ ☞
☞ ☞	Flan à la vanille	Pamplemousse rose	Moelleux au chocolat	Compote de pomme-rhubarbe
<u>Pomme</u> 			et crème anglaise	"maison" 

 Fruits et légumes de saison

Les produits soulignés sont d'origine Alsace selon les disponibilités



Produits issus du Commerce Equitable



Charcuteries issues de filières engagées dans le bien-être animal

**Bon appétit à tous !**